

把握今天

今天到了，又是一個嶄新的開始，我們們要怎麼利用今天呢？

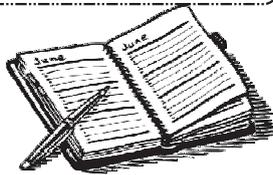
在一天中，清晨是最重要要的，所謂「一日之計在於晨」，我們們在清晨時，精神飽滿，頭腦清醒，所以一定要認真地做些比較煩雜的工作，不可以敷衍了事。

古人說：「於今日者，則明日更難矣。」善用今日，才能為明日鋪一條康莊大道。要把握住「今日」，努力求學，今天的事一定要今天做完，「今日事今日畢」，不要等到明天，再來把事情急急忙忙、敷衍了事地做完，就像明天要考試，然後考試前才複習意思是一樣的，不但很敷衍，結果也會很不好，所以這就一定是為什麼一定要把握今日的原因了！

我們們應該充分利用「今日」，把今天的事今天做完，因為明日是靠不住的。沒有今天哪有明天，沒有充實的今天，哪有可以回憶的昨天呢？所以不要對明天存著過多的幻想和奢望，先把把握住「今日」，成功才是屬於我們的。

日記

每當星期五，老師總會發下日記這項功課，讓我難以招架，因為它是一個難題，需要花很長的時間才能把它想出來，所以我必須多看一點課外書籍，才能找到靈感。



日記的開頭經常很難抉擇，總是要我東想西想，也想不到可以給我發揮的題材，有時問問爸媽，什麼題目容易表達，他們總會說凡事起頭難，我終於可以了解這句話的意義，光想一個開頭，就夠我破頭了，總覺得自己腹中的墨水不夠多，沒有飽讀詩書，所以我的靈感不夠，內容也不充實，「日記」真的是項艱難的課業。

但我不能因此而被打敗，或者是討厭它，應該要克服它、征服它，先從自己開始，多看課外讀物且多觀察週遭的人、事、物，從這些去尋找日記中重要的題材，也可以改善我對日記的恐懼。

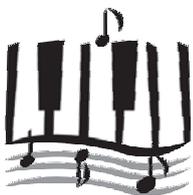
媽媽曾經教導過我寫作文的要領，就是「起、承、轉、合」，這四大要領再融合寫作的內涵，表現出來的文章內容就會很豐富，而且會很流暢，希望自己能再提升日記、作文的內容，它不能夠像其他科目一樣死背，而是要靈活巧妙發揮寫作能力，這樣也就不會辜負老師的一番教導和期待，日記及作文也不再是件苦差事了。

美妙的音符

五年忠班 林采霓

黑白相間的琴鍵，讓我用手咚咚的在上面跳舞，這是多麼有趣的事；可惜音符像豆豆一樣在樂譜上滾來滾去，真煩人！

歡迎來到音樂王國，這裡的樂器之王是一架鋼琴，一架鋼琴就可以把絕大部分的音乐演奏出來，因此讓我選擇了鋼琴。鋼琴的美妙音樂使人感動，我彈過貝多芬的名曲給愛麗絲，這曲子音多變化，使我不知道該往哪裡跑，但是「皇天不負苦心人」，經過我的努力，我終於成功了。曾經參加鋼琴發表會兩次，每一次都有熱烈的掌聲讓我好開心，而且有一次我還幫朋友伴奏呢！



音符就好像像我日常生活的的好朋友，無時無刻的都在我的腦子裡，而且常常聽到耳邊傳來美妙的樂聲，手就不由自主的彈了起來。想像我是音樂神童，創造曲子，我以後要好好練習鋼琴，當一個音樂家。

談節能減碳

五年A班 戴琦昀

近年來，全球的天氣變得特別奇怪，不但氣溫異常，天災也莫名增加了許多，讓許多動植物，都面臨瀕臨絕種的危機。這到底是因為什麼呢？現在就讓我來向你說明吧！

全球生態異變，罪魁禍首其實是人類。人類為了讓生活更便利，所以製造了機車、汽車等工具。雖然這些東西很方便，但是它們也使地球受到傷害，因為它們會排放出二氧化碳，讓空氣受到汙染，也因為這樣，讓地球的大氣層破了一個洞，使居住在寒冷地區的動物們無家可歸，這樣惡性循環，也使地球越來越無法負擔了。

人類為了避免這樣的惡性循環，所以提出了許多解決的方法，例如：要外出時盡量搭乘大眾運輸工具，減少開車和騎機車的機會，才能達到節能減碳的目的；公車和捷運是便利的交通工具。節能減碳要從自己先做起，綠化環境才能達到事半功倍的好效果。我們必須要求自己做節能減碳，因為地球只有一個，倘若等到大自然的反撲之日，後悔也為時已晚了。

做好節能減碳，是全地球人應盡的責任，雖然我們無法恢復地球昔日的丰采，但是
補牢，猶未晚矣。





冬天要來了

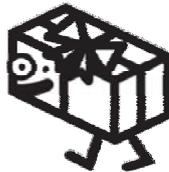
五年級A班 黃子信

秋天過了，冬天也即將來臨。一年四季中，最寒冷的季節非冬天莫屬。所以每次到了冬天，我總是被冷得捨不得從溫暖的被窩中爬出來。冬天的時候，雖然早起令我感到有些不情願，不過梳洗之後，整個人又變得朝氣蓬勃，準備迎接冷颼颼的一天。

上學了！走出門外，我看到耀眼的冬陽，太陽散發出的微微的熱度，真是舒服極了！一路上，放眼望去盡是冬天蕭瑟的情景，花草樹木都收起鮮豔的外衣，躲起來冬眠了。冬天也是各種動物休息的季節，在秋末時，動物們紛紛儲存了足夠的糧食，躲在巢穴中，等待嚴寒的日子過去，春天再度光臨。

到了冬天，我還得每天上學，沒辦法冬眠。不過我最喜歡喝熱湯來暖暖身子，或是多多做運動，驅逐寒意也維持身體健康。冬天同時也有我最期待的節日——聖誕節。每年聖誕節，學校都會舉行慶祝大會，有時候我也會去臺北和姑姑、姑丈一起吃飯，玩交換禮物的遊戲，所以冬天也是我最喜歡的季節！

雖然有些不喜歡冬天又冷又陰暗的感覺，但如果沒有冬天，春天哪裡會接著來臨呢？



淡水遊記

五年級A班 吳孜屏

上個星期日，阿公帶著我和弟弟坐在客運上，要到淡水老街逛逛。一路上，我和弟弟活蹦亂跳、興高采烈的討論著行程，內心充滿著期待。沿途我們還不時用平板電腦拍照留念。

不久，我們終於到達目的地——淡水了。一下車，我們就先逛逛老街，再去享用美味的小吃——淡水阿給、魚酥羹果然名不虛傳，光聞香氣就讓人食指大動，吃起來更是讓人一口接著一口，停不下來。飽餐一頓後，我們一邊逛著琳琅滿目的商店，一邊前往渡船頭，準備搭船到對岸的八里。我們在八里租了腳踏車，迎著風前進。從租車處出發，一路直達十三行博物館。八里的河畔風景美不勝收，既能充分的運動，又能將美景盡收眼底，真是一舉兩得。經過兩個半小時，我們終於回到租車處。把腳踏車歸還的時候，我覺得有點捨不得，有些意猶未盡呢！

最後，我們搭公車回家，一上車我和弟弟倒頭就呼呼大睡，今天真是累啊！但這趟淡水之旅真是令人難忘，希望下次還有機會到淡水走走。



手機

五年B班 劉紀緯

「鈴！鈴！鈴！」手機的鈴響了。說到手機，我們今天就來談談手機吧！

我一直很想要一支手機，但是媽媽無論如何就是不肯買手機給我，最後媽媽大概是被我吵得不耐煩了，就給了我一個比登天還難的答覆，就是我高中考上建國中學或師大附中，她才肯會買手機。在媽媽說完這個答覆時，我心裡不禁OS了一段話：「你會不會太高估了我。坐飛機至少還還可以登天，但是要我考上那麼難考的高中，真是天方夜譚啊！」雖然如此，但是我還是不會放棄得到手機的大好機會呢！

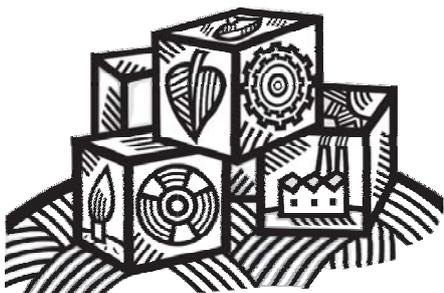
我在想，如果真的拿到手機的話，我會變怎樣呢？大概會有兩種可能性：第一種，我整天玩手机，功課變得越來越差。第二種，我更加努力讀書，偶爾玩一下手機，不影響功課。

我很想拿到手機，但是在那之前，我還要先努力讀書好了。加油吧！



節能減碳

五年B班 洪碩成



近年來，全球逐漸暖化與天候異常，就連旱地也造成大災，炎熱的國家也下起大雪，全世界因為大地震和風災頻傳，也造成許多災民傷亡慘重。

在早期農業社會，大家都過著簡單樸素的生活，然而工業時代的興起，全世界的工廠林立，造成嚴重的廢氣汙染，也因為汽車排出的二氧化碳而倍增。全球的人類和許多動物、植物面臨浩劫。

在這可危的生存環境中，每一個人都要好好的地球，「節能減碳」是我們的第一步。在節能減碳的趨勢下，我們的生生活型態應該要做很大的改變，例如能用走路，就盡量不要開車或是多搭乘大眾交通工具，隨時隨地做環保。

節能減碳是我們當務之急的任務，所以環保做綠化，愛地球更是大家責無旁貸的信念。





為別人著想

五年B班 王威權

每天早上上學的時候，從我踏出家門起，沿著西定路走到聖心小學的這段路途，我無時無刻都必須繃緊神經，因為除了要小心翼翼的走，以免踩到路上的「黃金」之外，還要隨時暫停呼吸，以免籠罩在前方癮君子吞雲吐霧的二手菸中，還真是辛苦啊！為什麼大家這麼不為別人著想呢？

「為別人著想」就是同理心，把自已放在對方的立場，想一想，我會希望別人怎麼做呢？中國人最常犯的毛病就是永遠總臭氣沖天的公共廁所、缺乏排隊的習慣、隨地吐痰、亂丟垃圾、亂吐「血」，甚至隨地便溺，真是令人搖頭嘆氣。人是群居的動物，不能為了貪圖個人一時的方便，而破壞了大眾的利益，尤其是破壞了大家的生活環境，更是不應該。

我覺得，每個人都應該心存著「己所不欲，勿施於人」的生活態度，如此一來，就不會做出影響別人的事情。身體力行之後，一定也能漸漸改變別人，那我們的社會一定可以以更進步。



秋天來了

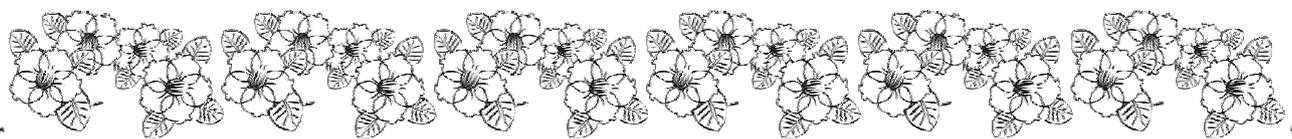
五年C班 詹彥峯

中秋節過了，隨著東北季風增強，天氣也漸漸轉涼，尤其是早晚，還有兩個颱風逐漸接近本島，每下一次雨氣溫就會下降一些，秋天悄悄來了。

秋天是媽媽最喜歡的季節，因為有她最喜歡的野薑花和楓葉，從金山方向向開往陽明山，一路上就會有很多楓樹，每次在這個季節裡經過，她的目光總是緊盯著車窗，像是怕遺漏了什麼似的，大人們總是說秋天是多愁善感的季節，雖然我不懂，但或許這個季節裡有著很多他們年少時的回憶吧！

冬天是多雨的季節，所以只要不下雨，任何季節我都很喜欢，夏天可以玩水，吃著熱呼呼的火鍋，那可是人間美味哦！你最喜歡的季節是什麼呢？

現在正是野薑花盛開的季節，餐桌上花瓶插滿著白色花朵，淡淡的花香讓人感覺神清氣爽，像是優雅的少女散發著溫柔婉約的氣質，這或許是媽媽喜歡它的緣故吧！





我的第一隻手機

五年級C班 黃子馨

十歲生日那天，爸爸送給我一份生日禮物——一個漂亮的彩色盒子。用彩色的絲帶繫著，裡面藏著什麼呢？一定很棒！我匆匆吃過晚飯，迫不及待地打開盒子，一探究竟！盒子裡有一層泡沫塑膠，塑膠下面有一層金紙，一個小巧玲瓏的手機出現在我面前，這個小手機有我巴掌那麼大，形狀是圓形的，是可愛的Hello Kitty造型，它的外殼是粉紅色的，翻蓋的上面有藍藍的燈光，總是閃閃的，一打開蓋子就能看見我的照片放在桌面上，我高興極了，一下子就從床上跳了下來。

我問爸爸這個手機有什麼功能？爸爸又說：「你可不能看它身體小，功能可是相當強的，這個手機還有支援衛星導航系統等等功能呢！」除此之外，還可以用聽音樂、看電影、玩遊戲、拍照片，還可以用上網查資料呵！

自從有了新手機後，我的生活變得很快捷，人與人之間的距離一下縮短了許多，不論天涯海角，都可以聯繫上，比以前的書信可方便多了，可謂“咫尺天涯”，而我們生活的世界就在手機的訊號包圍之下，我的生活也變得多姿多采，無時無刻都可以聽音樂，再也無聊了；我的音樂播放器裡面

的歌曲有：愛情買賣、花蝴蝶、舞孃、日不落、七上八下、美人計、波斯貓……都是我下載的哇！裡面連電子書都有呀！相簿裡面有好多相片，裡面有去中正公園的相片，去故宮博物院的相片。欣賞完相簿後還可以看電影來輕鬆一下呢！電影有：湯姆貓和傑利鼠與福爾摩斯等……，停電的時候我就把手機當電視看。電話簿上記載著我的親戚和同學們的電話。更讓我高興的是，有了手機後，我再也不會因為沒有人叫我起床而遲到，我把媽媽早上叫我起床的聲音錄下來，設為鬧鐘鈴聲。每天早上，它就像媽媽在我身邊叫我一樣，這種感覺多親切啊！

現在，我和我的手機已經成為了一對形影不離的好朋友，我也越來越愛上網查資料了。它把我帶進了一個廣闊多彩的世界，給我帶來了說不盡的快樂。

有手機的人真精彩呀！



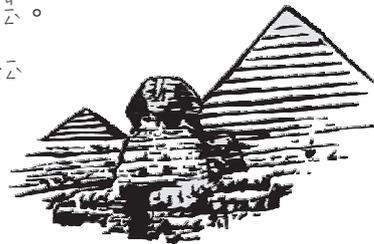


令人難以忘懷的埃及古文明特展

五年級C班 何泓甫

星期日的一早，爸爸和媽媽帶我到臺北市中正紀念堂參觀埃及古文明特展，因為古埃及對我仍是一個很大的謎團，讓我迫不及待的想要一探究竟。

到了目的地，晴空萬里，還沒進場映入眼簾的就是一個大排長龍的隊伍，但是為了見識到埃及古文明，我們也只好跟在隊伍後頭；等了一個多小時後，終於輪到我們進場了。一進場，就有一



讓人不寒而慄的感覺，會場裡有許多古埃及的器皿，以及服裝……等，我也見識到古埃及人為了解屍體腐化，死者能夠抵達永恆的來世，於是使用亞麻布將死者的屍體包覆後變成「木乃伊」，再放進棺材裡，接著將棺材以及日常生活用品放入墓穴裡，讓死者能夠在來世像生前一樣生活無虞。

這次的埃及古文明特展讓我受益良多，讓我對古埃及的謎團一一解開，也讓我十分欽佩古埃及人竟然能在西元幾千年前就能用許多技術在生活上。希望未來能夠到埃及旅遊。



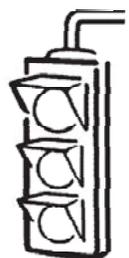
交通安全

五年級D班 劉雲騰

近年來，車子越來越多，交通也變得比以前更便利，在享受交通便利的同時，我們不能忽略交通安全的重要性，常常有人因為不遵守交通規則而受傷，甚至還賠上了寶貴的生命呢！

我們應該遵守哪些交通規則呢？像不亂闖紅燈、騎車戴安全帽、行人穿越馬路的時候要走在斑馬線上，還有酒後不開車……等等，這些一些都是我們要注意的事情。

這些交通規則應該誰來遵守呢？我覺得每一個人都應該要遵守交通規則，這不僅是為了個人的生命財產安全，也是為了家人著想，所以，希望大家都能確實遵守交通規則，這樣子就會減少交通事故的發生，也可以降低生命財產的損失。





淡水一日遊

五年D班 黃森煥

連續三天天的中午秋假期期，媽媽抽空帶我到淡水一日遊。

一大早就，我們先搭火車到臺北，再改搭捷運到淡水，可能是因為天氣很好的關係，人潮特別多，我們順著人群的方向，開始往淡水老街移動，沿路上店家都賣著淡水名產：阿Q鐵蛋、魚酥和阿給，媽媽還特別帶我到一家專賣魚丸的老店喝魚丸湯，但我好奇的問：「到底哪一家是老店呀？為什麼處處是老店？」媽媽笑著回答：「只要是開在老街上商店都是老店。」接著，我們看到一家傳統餅店「新建成」，由於阿嬤最喜歡吃傳統大餅，所以媽媽買了芝麻蛋黃大餅回家孝敬她，最後我們買了往漁人碼頭去的船票，準備渡船到對岸看一看。不知不覺已經到了傍晚，我們在淡水河畔看著夕陽西落，那美景盡收眼底真是美不勝收呀！

直到太陽西落，我們才依依不捨的向淡水說再見，帶著滿心的喜悅回家。



老鼠

五年D班 許純寧

上星期日的早上，我發現書房地板上五顏六色的，一看，原來是晚上老鼠把袋子和裝水彩的瓶子咬破了，水彩滴到地上，所以地上才會花花綠綠的，真是嚇人。

我急急忙忙地跑去告訴爸爸這件事情，於是爸爸立刻到書房看個究竟。一看看到時，爸爸也嚇了一大跳！我馬上拿一個袋子將被咬破的水彩瓶子和被水彩染的物包裝進袋子丟掉，然後用酒精和衛生紙將地上五顏六色的水彩擦乾淨。經過一番的努力，終於把書房打掃乾淨。

吃午飯的時候，全家人討論要如何捕捉到牠或讓牠不再闖進家裡。經過一番的研究，我們決定用老鼠籠和黏鼠板來對抗牠，還有將食物收藏好，讓牠沒東西吃而離開。

老鼠不但會隨處大小便製造髒亂，也會亂咬物品、破壞環境，更可怕的是牠還會帶來病菌，讓我們生病，甚至死亡，因此吃完午飯後，爸爸立即出去買老鼠籠和黏鼠板，並設下陷阱來捕捉牠，希望牠能快點消失。





劍湖山遊記

五年E班 劉旭洸

暑假時，媽媽安排了我兩天一夜的劍湖山之遊。坐著表哥開的車，一路上，全家人开开心心，有說有笑，一下子就到達了目的地。

因為是非假日，所以遊樂園裡並沒有人山人海擁擠，令我非常開心，因為等會兒玩熱門遊樂設施時，就不用大排長龍了。我們先將行李放在飯店裡，換上輕便的鞋子前往遊樂園，首先來到冰鬼塢，「沒有三兩三，不能上劍湖山」，就是指這個遊樂設施。裡面溫度非常低，令人毛骨悚然，不時有鬼怪和雪怪迸出，尖叫聲此起彼落，還有僵屍神出鬼沒，我和媽媽被嚇得魂飛魄散，只得加快腳步跑出外場，頭也不回往下一個海盜船前進，這項遊戲就比較好玩有趣，至少不用時刻擔心受怕。我們還去了4D電影院觀賞影片，彷彿身歷其境，有趣極了！

之後，我們還玩了很多驚險刺激的遊戲，如碰碰車、雲霄飛車……等等。直到太陽快下山，才依依不捨地回飯店用餐。因為晚上還有餘興節目等著我們，所以得加快腳步回飯店梳洗一番，準備徹夜通宵達旦，瘋狂一整晚才不虛此行。

這次劍湖山之遊，不但好玩又滿載而歸，帶了不少戰利品回來，我期待下次能再到此一遊。



放風箏

五年E班 許榮杰

炎熱的夏天漸漸的遠離，天氣也一天一天的涼爽宜人，在不知不覺中秋天腳步已臨了，經過了物換星移，大地從從容容、不慌不忙的換上新裝，此時萬里海邊的草坡上到處是一片金黃色的世界，在這裡放風箏讓人心情格外愉悅。

在藍天白雲的陪襯下，我和許許多多的小朋友，興高采烈的在草坡上跑著、叫著，實在是快樂無比！各式各樣的五花八門的風箏，有蜈蚣形、蝴蝶形、鳥形、八角形……等，在晴朗的高空中任意飄揚，就好像成群結隊的鳥兒，在天空邊飛翔一樣的自由自在與無拘無束。

放風箏的時候，必須用眼睛觀看，用腳跑步，用手拉線，幾乎身體全身上下各部位都均衡活動到了，因此它不但可以增進我們的生生活樂趣，還可以強健自己的體魄，所以在秋高气爽的季节裡，到戶外放風箏接近大自然，是一種既休閒又有意義的運動了。

對於功課壓力逐漸增大的我而言，偶爾能到海邊放一放風箏，其實也是一種蠻不錯的抒壓方式呢！

四季

五年E班 張睿軒

大自然真奇妙，一年四季，春夏秋冬四種不同的風貌，所以才有有人喜歡夏天、秋天、冬天或春天，這些季節的到來各有好處、壞處，所以我都喜歡。

「轟隆!轟隆!」春雷奏出悠揚美妙的交響曲，使大地萬物甦醒。春雨過後，春姑娘帶著仙女棒，經過鄉村，飛越山谷，來到草原或原野，只要她駐足過的地方，一定會百花盛開，小鳥爭鳴，蝴蝶、蜜蜂翩翩起舞，樹枝伸出鮮嫩的芽，整個大地都變得綠意盎然。

炎炎夏日一到，晴空萬里，人們個個脫掉厚重的外衣。夜晚，繁星點點，我們常常搬一張桌子，拿幾把小椅子，在樹蔭下乘涼，大人們泡一壺老人茶，天南地北閒話家常，到處都充滿歡聲笑語，真是快樂。

秋天和冬天都是一位神奇畫家，秋天來時，它就會用那神奇色彩筆把楓葉換上紅色的衣裳。而冬天來時，他就會用立可白把全部楓葉都塗成白色，讓人覺得冬天很寒冷。

春、夏、秋和冬各種不同的風貌，讓我們的生活更多姿多采，所以我們用雙手迎接它們吧!



輕鬆一下

對症下藥

一個印度人對醫生說他肚子疼。

「你今天吃什麼啦？」醫生問。

「吃了點野果。」

醫生取一盒藥，給病人眼睛上藥。

「你做了什麼呀？醫生！」印度人大聲喊道，

「我肚子疼，你怎麼治我的眼睛呀？」

醫生回答說：「我治你的眼睛，是為了讓你下一次能看清吃的是什麼東西。」



引自《自由時報週末生活版》2011年7月29日